

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПОСЕЩЕНИЮ ДЕТСКОГО САДА?



Начните психологическую подготовку своего малыша заранее. Разговаривайте, обсуждайте, объясняйте положительные перспективы посещения детского сада, приводите удачные примеры из жизни знакомых, соседей у которых детки уже ходят в садик.

Старайтесь, чтобы ребенок постепенно свыкся с

мыслью о будущих переменах. Но в тоже время не переусердствуйте в разъяснениях, не заикливайтесь сами и не перегружайте малыша излишними подробностями.

Будьте тактичны, удовлетворяйте интерес ребенка постепенно, ставьте его в известность о тех проблемах, с которыми ему придется столкнуться (режим работы сада, знакомство с новыми людьми, отсутствие рядом мамы) с обязательным акцентом на положительных моментах.

Постарайтесь, зная распорядок работы группы в детском саду, организовать дома соответствующие условия для соблюдения малышом основных режимных моментов: завтрак, обед, гигиенические процедуры, дневной сон.

Позаботьтесь о состоянии иммунной системы ребенка, которой придется справляться не только с психологическим, но еще и с физиологическим стрессом.

И последнее:

Помните: посещение детского сада - это всего лишь один из этапов в жизни малыша.

Впереди еще много трудностей, проблем, с которыми ребенку будет легче справиться, чувствуя любовь и поддержку родителей.