

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ «ДС № 6»

О.А. Детынченко

11 июня 2025 г.

**Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 6» муниципального образования
Староминский район на 16 июня 2025 года**

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая с изюмом (рисовая)	150	195,2
	Чай с лимоном	150	29
	Бутерброд с маслом	5/35	136,6
Итого за завтрак		340	360,8
Второй завтрак	Фрукты свежие (Яблоки)	100	46
	Соки фруктовые	150	60
Итого за второй завтрак		250	106
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного	40	33,38
	Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный)	150	63,1
	Бефстроганов из отварного мяса	65/30	327,4
	Рагу из овощей	120	140,4
	Компот из свежих плодов	150	73,27
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за обед		605	736,75
Полдник	Лапшевник с творогом	160	292,1
	Какао с молоком	150	89
Итого за полдник		310	381,1
Итого за день		1505	1584,65


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ «ДС № 6»
 О.А. Детынченко
 11 июня 2025 г.

**Ежедневное меню основного питания
 муниципального бюджетного дошкольного образовательного
 учреждения «Детский сад № 6» муниципального образования
 Староминский район на 16 июня 2025 года**

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая с изюмом (рисовая)	200	260,3
	Чай с лимоном	180	41
	Бутерброд с маслом	5/35	136,6
Итого за завтрак		420	437,9
Второй завтрак	Плоды свежие (Яблоки)	100	46
	Соки фруктовые	150	60
	Витаминизированный напиток	50	18,75
Итого за второй завтрак		300	124,75
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного	60	50,1
	Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный)	200	84,1
	Бефстроганов из отварного мяса	70/35	354,7
	Рагу из овощей	150	168,1
	Компот из свежих плодов	180	87,92
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	40	70
Итого за обед		765	885,42
Полдник	Лапшевник с творогом	200	365,2
	Какао с молоком	180	107
Итого за полдник		380	472,2
Итого за день		1865	1920,27

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая с изюмом (рисовая)	200	260,3
	Чай с лимоном	180	41
	Бутерброд с маслом	5/35	136,6
Итого за завтрак		420	437,9
Второй завтрак	Плоды свежие (Яблоки)	100	46
	Соки фруктовые	150	60
	Витаминизированный напиток	50	18,75
Итого за второй завтрак		300	124,75
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного	60	50,1
	Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный)	200	84,1
	Бефстроганов из отварного мяса	70/35	354,7
	Рагу из овощей	150	168,1
	Компот из свежих плодов	180	87,92
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	40	70
Итого за обед		765	885,42
Полдник	Лапшевник с творогом	200	365,2
	Какао с молоком	180	107
Итого за полдник		380	472,2
Итого за день		1865	1920,27